

Woonzorgcentrum en assistentiewoningen  
**Huizeken van Nazareth**  
Antwerpen



Woonzorgcentra  
Assistentiewoningen

wonen • leven • genieten • zonder zorgen

Beste geïnteresseerde

U overweegt om bij ons te komen wonen?  
U bent op zoek naar een verblijf voor uw naaste  
of uzelf?

Bij Amate beseffen wij dat dit een moeilijke en  
zeer weloverwogen keuze is die beïnvloed wordt  
door allerlei elementen van praktische, financiële  
en vooral emotionele aard. U zo goed mogelijk  
informerend vinden wij daarom belangrijk.

Wat mag u van een verblijf bij ons verwachten?  
In deze brochure vindt u een voorstelling van  
ons en al onze diensten. Samen met u zoeken  
we naar de juiste combinatie om uw verblijf zo  
prettig, comfortabel en veilig mogelijk te maken.  
Neem contact op voor een richtinggevend  
gesprek met rondleiding of infosessie via het  
nummer 03 224 02 50  
of via [info.hvnazareth@amate.be](mailto:info.hvnazareth@amate.be).

Wij helpen u graag verder.

Van harte  
Directie en teams

## Inhoud

<b>OVER AMATE</b>	<b>3</b>
<b>ONS WOONZORGCENTRUM</b>	<b>4</b>
residentiële zorg	5
rusthuisappartementen	6
aangepast woonzorgplan	8
tarieven	10
animatie en activiteiten	11
<b>ASSISTENTIEWONINGEN</b>	<b>14</b>
algemene informatie	14
tarieven	16
zorgbemiddeling	17
<b>BEREIKBAARHEID</b>	<b>18</b>
<b>ONZE ANDERE WZC</b>	<b>19</b>



## Over Amate

vzw Amate is een groep van zes woonzorgcentra, gelegen in de provincie Antwerpen. Door onze oorsprong uit zustercongregaties hebben wij een lange zorgtraditie die zich richt op ouderenzorg en personen met dementie.

Iedere Amate-campus biedt een warme, veilige en comfortabele woonomgeving aan zij die meer ondersteuning nodig hebben. Om onze missie 'wonen, leven en genieten ... zonder zorgen' te blijven waarborgen, garanderen wij kwaliteit van zorg en ondersteuning. Onze medewerkers staan elke dag met hart en ziel voor u klaar.

Dagelijks organiseren wij voor onze bewoners gevarieerde activiteiten. Samen boeiende, leerrijke of gewoon ontspannende dingen doen en genieten van een leuke tijd, daar ben je immers nooit te oud voor. Zo leren we ook onze bewoners als mens kennen en geven we ruimte aan hun levensverhalen. Een eigen plek met voldoende privacy, maar ook ruimte om bijvoorbeeld samen met andere bewoners lekker te eten en bij te praten. Zo zorgen wij voor dat warme thuisgevoel!

Naast de woonzorgcentra maken ook de kinderdagverblijven Beata deel uit van de groep.



## Ons woonzorgcentrum

In ons woonzorgcentrum (WZC) bieden we volgende woonvormen aan:

- 95 éénpersoonkamers
- 2 tweepersoonkamers
- 17 rusthuisappartementen (meer info op pagina 6)
- aangepaste afdeling voor bewoners met dementie

Daarnaast beschikt Het Huizeken van Nazareth over 28 assistentiewoningen. Meer info hierover op pagina 14.

### ANTWERPEN

Een gezellig huis midden in de bruisende historische binnenstad van Antwerpen met de Schelde, Groenplaats, kathedraal en de voornaamste winkelstraten als burens. Gelegen aan het Bogaardeplein is dit de ideale uitvalsbasis voor een wandeling door de stad, een bezoek aan een museum of om vlakbij een terrasje te doen.

### RESIDENTIËLE ZORG

Als thuis wonen een te grote zorg wordt, biedt Huizeken van Nazareth u een warme en veilige omgeving. Bij ons kan u permanent wonen. Onze residentiële zorg is afgestemd op uw behoeften.

### KAMERS WOONZORGCENTRUM

Iedere kamer is voorzien van een tafel, stoel, zetel, kledingkast, een elektrisch verstelbaar hoog-laag bed met drukreducerende matras en nachtkastje. De aparte badkamer is uitgerust met toilet, douche en lavabo.

U mag uw vertrouwde huiselijke sfeer creëren door uw kamer verder in te richten met eigen meubels en decoratie. Wij respecteren uw privacy. Uw leefomgeving is ruimer dan louter een eigen kamer. Ook gemeenschappelijke ruimtes waar u familie en andere bewoners kan ontmoeten of waar u kan deelnemen aan activiteiten zijn voorzien. Dat u zich thuis voelt, zowel op de kamer als erbuiten, is voor ons prioritair. Door deskundig onderhoud garanderen wij u hygiëne en veiligheid.

### MAALTIJDEN

We serveren een zorgvuldig samengesteld, seizoensgebonden en vers menu. We houden rekening met de medische voorschriften. U geniet samen met de andere bewoners van de maaltijden of kan ervoor kiezen op de eigen kamer te eten (meerprijs).

### GEMEENSCHAPPELIJKE FACILITEITEN

- Grand Café
- Tuin en terras
- Kapsalon en pedicure
- Kinesitherapielokaal
- Kapel
- Vergader- en feestzaal
- Ontmoetingsruimtes

### WONEN

## RUSTHUISAPPARTEMENTEN - Uw eigen appartement, mét discrete zorg

Een rusthuisappartement is een uniek concept: het is een modern appartement met een ingerichte slaapkamer, zoals een rusthuiskamer. Bij appartementen met 2 slaapkamers heeft één slaapkamer een aparte toegang naar de gang, zodat zorgverleners de bewoner discreet de nodige zorg kunnen verlenen zonder de partner te storen. De partner of bezoekers op het appartement kunnen hun activiteiten rustig verderzetten.

- tv- en telefoonaansluiting, internetaansluiting
- aansluiting voor wasmachine en condensatiedroogkast (res. Rubens)



Grondplan van een rusthuisappartement

WONEN



## UITRUSTING

Elk rusthuisappartement, met een oppervlakte tussen 40m<sup>2</sup> en 50m<sup>2</sup>, heeft een inkomhal, een mooie woonruimte met open, ingerichte keuken, een badkamer met toilet, lavabo en douche, een berging (res. Rubens) en één of twee slaapkamers. De ruimtes worden voor u geschilderd. U richt de ruimtes persoonlijk in met eigen meubilair. De slaapkamer(s) beschikken over een aangepast rusthuisbed, nachtkastje, zetel, tafel, stoel, verlichting en een oproepsysteem. Het rusthuisappartement beschikt tevens over tv- en telefoonaansluiting, internetaansluiting, een parlofoon, aansluiting voor wasmachine en condensatiedroogkast (res. Rubens) en aangepaste glas- en overgordijnen.

## DIENSTVERLENING

Het rusthuis biedt permanent verpleegkundige en verzorgende hulp, kinesithérapie (RVT) en logopedie op voorschrift. U krijgt dagverse maaltijden met water, koffie of thee. U kan deelnemen aan de activiteiten of op afstand mee genieten. Er is ook een dagelijks onderhoud van uw kamer. De sociale dienst staat voor u klaar wanneer u of uw familie hulp nodig heeft.





## AANGEPAST WOONZORGPLAN

*U thuis voelen op alle vlakken*

Wanneer u bij ons woont, willen wij u helpen om de regie van uw leven zoveel mogelijk in uw eigen handen te houden. Aan de hand van gerichte vragen maken we alle domeinen van het leven bespreekbaar. Gemakkelijke onderwerpen, maar ook moeilijke, mogen aan bod komen. Als we weten wat u drijft, wat u bezig houdt en wat u nog wil beleven, gaan we dit samen met uw naasten proberen te realiseren. Uw familie beschouwen we als een partner in de zorg.

Uw persoonlijk woonzorgplan start de dag dat u bij ons komt wonen. U leert alle faciliteiten in ons woonzorgcentrum kennen. Wij informeren u over de afspraken in huis. Onze medewerkers stellen zich voor en geven aan wat zij voor u kunnen betekenen.

Wanneer u een 6-tal weken bij ons woont, maken we een synthese: we bespreken hoe we samen, met uw familie, zo goed mogelijk kunnen tegemoetkomen aan uw noden, belangen en verlangens.

Dit begeleidingstraject beoogt de overgang van uw huis naar een nieuwe thuis te vergemakkelijken zodat u zichzelf toelaat bij ons onbezorgd te wonen, te leven en te genieten.



LEVEN

Dhr. Janssen woont sinds juli 2015 op een kamer:  
*"Ik voel me thuis!"*

*"In het begin had ik het heel moeilijk. Nu voel ik mij volledig thuis in het Huizeken. Ze hebben mij hier graag, dat merk ik. Als er iets van mijn hart moet, dan wordt er ook naar mij geluisterd. De vaste medewerkers op mijn verdieping ken ik ondertussen heel goed, het zijn echte werkers: hoedje af voor al de zorg! Ook op het eten heb ik niets aan te merken, mijn bordje is iedere middag leeg. (lacht) Het beleg voor mijn boterhammen kies ik altijd zelf, variatie is leuk. Mijn schoondochter zei onlangs: 'Joseph, je zit hier precies op hotel'. Ze heeft helemaal gelijk! (lacht) Als mijn zoon op bezoek komt, gaan we regelmatig samen pannenkoeken eten in de stad. Of we blijven op mijn kamer om te kaarten of Yahtzee te spelen. Als er geen bezoek is, ga ik graag kaarten in het Grand Café met enkele bewoners van de assistentiewoningen. Je bent hier vrij."*



## ALGEMENE ZORG

Ons interdisciplinair team ondersteunt naar eigen behoefte bij:

- persoonlijke hygiëne
- verplaatsingen
- maaltijden
- medicatie
- toiletbezoek
- wondzorg
- stomazorg
- ...

## PARAMEDISCHE ZORG

- kinesithérapie
- ergotherapie
- logopedie
- slaapstoornissen
- moeilijke mobiliteit
- diabetes
- continentieproblemen
- ...

## GEESTELIJKE ZORG

*"Omdat de geest minstens evenveel zorg vraagt als het lichaam."*

In de omgang met personen met dementie handelen wij volgens de meest recente, wetenschappelijk onderbouwde inzichten: we hanteren een belevingsgerichte aanpak ter bevordering van het geestelijk welzijn. Hierbij stemmen we ons handelen af op de leefwereld van de bewoner. Deze unieke en persoonsgebonden benadering zet de bewoner als mens centraal.

## PALLIATIEVE ZORG

Indien u ongeneeslijk ziek bent, biedt het palliatief team een totaalzorg zodat u in uw vertrouwde omgeving kan blijven wonen. Deze warme zorg is er op gericht om het comfort, alsook het fysisch, psychisch, sociaal en spiritueel welbevinden van u en uw naasten te behouden. Wij bieden u ook de mogelijkheid beroep te doen op onze pastorale of andere levensbeschouwelijke diensten.

## VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

*"Passende aandacht en adequate zorg rondom het levenseinde."*

We geven u de nodige informatie en begeleiding zodat u, samen met uw huisarts en uw naasten, vroegtijdige keuzes kan maken over de zorg rond uw levenseinde, binnen het wettelijke kader.

## TARIEVEN

Hieronder vindt u de dagprijzen van het woonzorgcentrum. Die prijs omvat het verblijf, de zorg en een aantal extra diensten.

Type kamer	Prijs
WZC standaardkamer 1 persoon	54,96 euro per dag
WZC comfortkamer 1 persoon	65,19 euro per dag
WZC comfortkamer 2 personen	50,92 euro per dag per persoon
Rusthuisappartement 1 persoon	82,86 euro per dag
Rusthuisappartement 2 personen	66,48 euro per dag per persoon

### Inbegrepen in de dagprijs

- maaltijden met water, koffie of thee
- permanente verpleegkundige en verzorgende hulp
- kinesitherapie (enkel voor RVT bewoners)
- logopedie op voorschrift
- incontinentiemateriaal en verzorgingsmateriaal (gedekt door RIZIV)
- bedlinnen
- dagelijks en periodiek onderhoud kamer
- animatie en recreatieve activiteiten (mits uitzonderingen)
- internet (Wifi)

### Niet inbegrepen in de dagprijs

- artsen, externe zorgverstrekking, onderzoeken, hospitalisatie
- medicatie / voedingssupplementen
- mutualiteit en zorgkas
- kinesitherapie voor ROB bewoners
- kapper
- pedicure
- vervoer naar het ziekenhuis of andere externe consultaties
- TV-abonnement (TV Vlaanderen)
- huur koelkast
- handdoeken, wasserij, labelen kledij
- dagblad- en weekbladabonnementsen
- verbruik Grand Café

Wij werken met een actieve en passieve wachtlijst. Wilt u meer info of inschrijven? Neem contact op met het onthaal of plan een afspraak voor een eerste kennismaking. U kan ons bereiken op het nummer 03 224 02 50 of per e-mail naar [info.hvnazareth@amate.be](mailto:info.hvnazareth@amate.be).

## Uw interesses, onze zorg ANIMATIE EN ACTIVITEITEN

Dagelijks organiseren wij gevarieerde activiteiten, aangepast aan uw interesses. U wordt ook uitgenodigd voor groepsactiviteiten zoals bingo, zitgym, kookworkshops, optredens, smulnamiddagen, .... Deelname is geen verplichting, maar via sociale contacten hopen wij op het ontstaan van vriendschappen en het ervaren van een aangename en levendige thuis.

Dat familie en vrienden een belangrijke plaats blijven innemen in uw leven is voor ons vanzelfsprekend. Om dit extra aan te moedigen, organiseren wij regelmatig familieactiviteiten zoals een wandeling of een optreden. U en uw familie worden op de hoogte gehouden van de laatste nieuwtjes en speciale maandactiviteiten, o.a. via de huiskrant en de infoborden. Genieten van een leuke tijd, dat is waar het om draait.

Om u deze waaier aan activiteiten te kunnen aanbieden, ondersteunt een groep van maar liefst 50 vrijwilligers ons team. Zij runnen voor u het Grand Café en de bibliotheek, begeleiden bij activiteiten en uitstappen en assisteren bij de maaltijden. Daarnaast zijn de vrijwilligers een belangrijke sociale schakel. Ze doen graag een gezellige babbel en bieden een luisterend oor. Het kost niets, maar kan goud waard zijn. Daarom koesteren wij onze vrijwilligerswerking.

Wij vinden het zeer belangrijk dat u de bezigheden en activiteiten die u gewoon was te doen, ook blijft doen. Wij zorgen hierbij voor de nodige ondersteuning. Graag betrekken wij uw familie, vrienden en kennissen om samen uw leven verder te zetten vanuit een andere thuis. Via de gebruikersraad kunnen u en uw familie niet alleen de activiteiten, maar ook de organisatie mee bepalen.



GENIETEN



### *Gezellig hart, geniet van het leven* **GRAND CAFE**

Het gezellig ingerichte, compleet vernieuwde Grand Café vormt het hart van Huizeken van Nazareth. In een gemoedelijke sfeer ontmoet u er medebewoners, vrienden of familie. Onze vrijwilligers runnen het Grand Café. Tegen een vriendenprijsje bestelt u er koffie, thee of een frisse pint. Ons Grand Café is echt een plek om te genieten van het leven. U kan er ook alleen of met vrienden genieten van dagverse gerechten uit eigen keuken.

Er valt altijd wat te beleven in het Grand Café. Belangrijke sportevenementen worden op de voet gevolgd, u kan deelnemen aan een quiz of u kan luisteren naar onze muzikanten die regelmatig over de vloer komen.

Op mooie zomerdagen kiest u een beschut plekje op het terras in de binnentuin. Op koude winterdagen vindt u een warme plek binnen, waar het winterlicht sfeervol door de grote ramen valt. En dat allemaal op enkele stappen van uw thuis.





*"Zelfstandig wonen  
in een veilige omgeving."*



## Onze assistentiewoningen

### WAT IS EEN ASSISTENTIEWONING?

Wanneer u geborgen en niet te groot wil wonen terwijl u zelfredzaam bent, dan is een assistentiewoning een geschikte optie voor u. Het voorziene comfort maken het zelfstandig, maar beschermd, blijven wonen op oudere leeftijd mogelijk. Zo is er bijvoorbeeld een oproepsysteem voorzien zodat u in geval van nood snel kan worden geholpen. Wij garanderen u dat uw privacy steeds gerespecteerd blijft. Bent u sociaal aangelegd? Dan kan u in de gemeenschappelijke ontmoetingsruimte steeds een praatje maken met de medebewoners.

### HOE ZIET DE WONING ER UIT?

Huizen van Nazareth beschikt over 28 assistentiewoningen. Een assistentiewoning is een appartement met een oppervlakte tussen 40m<sup>2</sup> en 50m<sup>2</sup>. De ruimtes worden voor u geschilderd en u richt de ruimtes persoonlijk in met eigen meubilair.

Iedere woongelegenheden beschikt over;

- individueel oproepsysteem
- een inkomhal, woonkamer met open, ingerichte keuken, berging, slaapkamer en badkamer met toilet, lavabo en douche
- tv- en telefoonaansluiting, internetaansluiting (wifi)



WONEN





## TARIEVEN

De dagprijzen van een assistentiewoning zijn afhankelijk van de oppervlakte en de ligging.

Type woning	Prijs
Residentie Van Dijck AW	50,85 euro per dag
Residentie Rubens AW met 1 slaapkamer	55,91 euro per dag
Residentie Rubens AW met 2 slaapkamers	60,96 euro per dag

### Inbegrepen in de dagprijs

- huur van de woning
- noodoproepsysteem
- administratieve ondersteuning en zorgbemiddeling door de woonassistent
- waterverbruik
- verwarming en elektriciteit
- gebruik en onderhoud van gemeenschappelijke delen (lift, technische installaties, gang en trappen, terras, tuin, ...)
- ophalen van huishoudelijk afval via de gemeenschappelijke vuilniscontainer
- herstellingen aan de woning, bij normaal gebruik
- verwarming en elektriciteit

### Niet inbegrepen in de dagprijs:

- maaltijden \*\*
- schoonmaak
- private aankopen
- medische kosten en geneesmiddelen\*\*
- thuisverpleging en thuishulp
- kapper en pedicure \*\*
- was \*\*
- communicatievoorzieningen (digitale televisie, telefoon, internet)\*\*
- brandverzekering inboedel
- parking
- crisis en overbruggingszorg

\*\* Deze diensten kunnen, via de woonassistent, door het woonzorgcentrum geleverd worden. Aanrekening gebeurt via de maandelijkse factuur.

Wilt u meer info of inschrijven?  
Neem contact op met het onthaal of plan een afspraak voor een eerste kennismaking.  
U kan ons bereiken op het nummer 03 224 02 50 of e-mail naar [info.hvnazareth@amate.be](mailto:info.hvnazareth@amate.be).



## ZORGBEMIDDELING *Uw veiligheid, onze zorg*

De woonassistent is het aanspreekpunt voor al uw vragen. Deze medewerker wijst u de weg en ondersteunt u bij het regelen van aanvullende hulp (thuisverpleging, thuishulp,..) mocht u daar nood aan hebben. De woonassistent zorgt ook voor overbruggingszorg (hulp voor korte tijd) in crisissituaties. U kan in noodsituaties (val, onwel voelen,...) 24/24 hulp vragen via de drukknoppen van het oproepsysteem. Deze drukknoppen zijn aanwezig in iedere ruimte. Een verpleegkundige van het woonzorgcentrum komt bij een oproep zo snel mogelijk ter plaatse om hulp te geven.

## FACILITEITEN

U kan vrijblijvend gebruik maken van bijkomende diensten:

- maaltijden (ontbijt, middag- en avondmaal) \*
- kapper en pedicure \*
- technische dienst \*
- pastorale dienst
- sociale dienst
- kinesitherapie \*
- parking \*
- gebruik van gemeenschappelijke ruimtes, zowel in de assistentiewoningen als het woonzorgcentrum (Grand Café, kapsalon, pedicure, terras, kapel)
- deelname aan uitgebreid activiteitenaanbod georganiseerd door het woonzorgcentrum

\* deze diensten zijn tegen betaling



GENIETEN

## Bereikbaarheid

### EIGEN VERVOER

#### MET DE AUTO

U kan openbaar parkeren in de Nationalestraat (betalend) of in één van de nabijgelegen ondergrondse Q-parkings (betalend).

#### MET DE FIETS/BROMFIETS

Er is een openbare fietsenstalling op het Bogaardeplein.

### OPENBAAR VERVOER

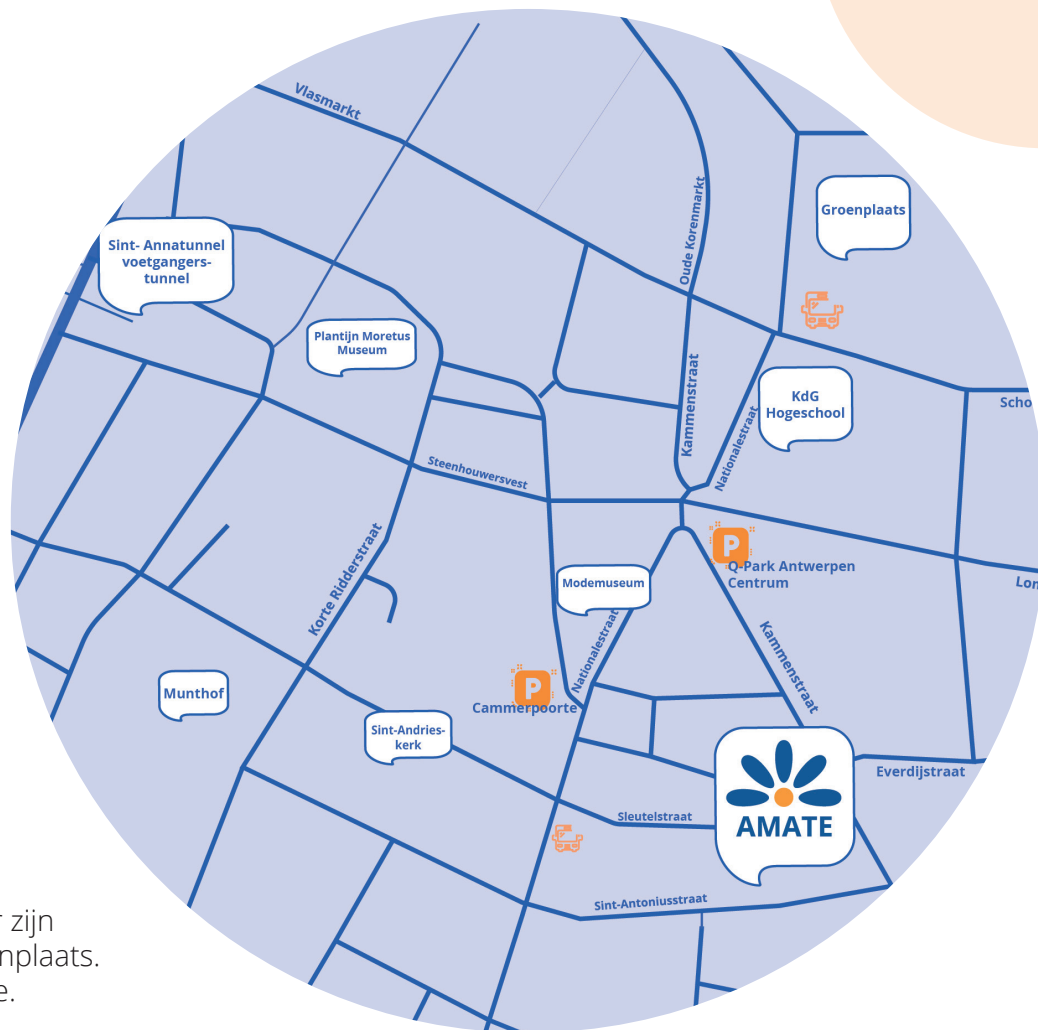
#### MET DE TREIN

Op 30 minuten wandelafstand van het Centraal Station Antwerpen.

Voor meer info  
[www.belgiantrain.be](http://www.belgiantrain.be)

#### MET BUS OF TRAM

Nabije bus- en tramhalte is Sint-Andries in de Nationalestraat. Er zijn verscheidene haltes op de Groenplaats. Voor meer info zie [www.delijn.be](http://www.delijn.be).



## Trots stellen wij onze andere woonzorgcentra voor

### SINT-JOZEF IN LIER



Deze campus beschikt over 160 kamers en 48 assistentiewoningen. Het woonzorgcentrum Sint-Jozef ligt centraal aan de Sint-Gummaruskerk op wandelafstand van de Vesten, het Zimmerplein en de Grote Markt. Ideale uitvalsbasis dus voor een wandeling door de stad, een bezoek aan een museum of een terrasje.

### AMANDINA IN WUUSTWEZEL



Deze campus beschikt over 97 kamers en 20 assistentiewoningen. Het woonzorgcentrum Amandina ligt aan de Bredabaan te Wuustwezel, in een prachtig parkdomein en huisvest ruime wooneenheden in een modern en stijlvol gebouw dat gekoppeld is aan een gerenoveerde kapel.

### HET GOUDEN ANKER IN ANTWERPEN



Deze campus beschikt over 90 kamers en 23 assistentiewoningen. Het moderne gebouw van Het Gouden Anker met haar ruime, gezellige en lichte wooneenheden is gelegen op 't Eilandje te Antwerpen, aan de jachthaven van het Kempisch Dok. Het MAS, het Ballet van Vlaanderen, de Leien en de Schelde bevinden zich allen op wandelafstand. De private tuin van Het Gouden Anker creëert een groene oase in deze hippe buurt.

### O.L.V. VAN TROOST IN ZANDHOVEN



Deze campus beschikt over 83 kamers en 77 assistentiewoningen. Het woonzorgcentrum is landelijk gelegen, maar toch nabij het centrum van Zandhoven. Een warme thuis in een groen kader. Voor wie wilt vertoeven in een oase van rust.

### SINT-JOZEF IN WUUSTWEZEL



Deze campus beschikt over 90 kamers. De campus WZC Sint-Jozef is gelegen in het hartje van Gooreind. Het biedt voor zijn bewoners een hartelijke en kwaliteitsvolle thuis in een groene, rustige omgeving.





Huizeken van  
Nazareth

Antwerpen

**ADRES**

Sint-Antoniusstraat 21  
2000 Antwerpen

**VOOR INFORMATIE OF EEN  
KENNISMAKINGSGESPREK**

03 224 02 50  
info.hvnazareth@amate.be

**VOLG ONS ONLINE**

www.amate.be  
www.facebook.be/amatewoonzorgcentra

Deze zorgvoorziening biedt  
ouderenzorg vanuit het hart:  
kwaliteitsvol, betaalbaar en  
toegankelijk.

**Ons hart  
klopt  
voor u**

Een initiatief van Zorgnet-Icuro  
www.hetkloptvoor.u.be

Huizeken van  
Nazareth

Verantwoordelijke uitgever: vzw Amate, Koningin Astridlaan 2, 2500 Lier  
Fotografie door Klaas HeKa Fotografie

Erkenningen Agentschap Zorg & Gezondheid:  
Basiserkenning WZC ROB: PE259  
Bijkomende erkenning WZC RVT: VZB2100  
Assistentiewoningen GAW: PE1540